

# **ESTUDIO DE LA TERÁPIA REIKI EN NEUMOLOGÍA**

ESTE ESTUDIO FUE PRESENTADO EN EL XXXII CONGRESO **SOCALPAR** (SOCIEDAD CASTELLANO-LEONESA Y CÁNTABRA DE PATOLOGÍA RESPIRATORIA) EN PONFERRADA EL 11 DE MAYO 2013. SIENDO MODERADORA: M<sup>a</sup> ANGELES MOSTAZA FERNANDEZY PONENTES: ELENA CASTRO RODRIGUEZ Y PILAR ROIS SEIJAS.

El estudio realizado en el servicio de neumología del hospital del Bierzo en Ponferrada (León), tiene como finalidad evaluar el nivel de relajación y tolerancia en los pacientes que se les realiza fibrobroncoscopia sin administrarles ningún tipo de sedación ni relajante.

Se realizó un estudio descriptivo sobre los beneficios del Reiki en nuestros pacientes.

El objetivo era la valoración de la terapia Reiki como técnica de relajación previa a la realización de una prueba invasiva como es la broncoscopia.

## **MATERIAL Y METODO**

El periodo de recogida de datos fue desde octubre del 2012 a marzo del 2013.

El método estadístico utilizado fue SPBS.

Se realizó a 61 pacientes con indicación de fibrobroncoscopia:

- 16 mujeres (26.2%).
- 45 varones (73.8%).

Para la recogida de datos se utilizó:

- Cuestionario sobre el grado de ansiedad, T.A., F.C. (a la llegada, después del Reiki y al finalizar la broncoscopia). La escala que se utilizó para el grado de ansiedad, iba del 0 al 4, siendo 0= Nada y 4= Muchísimo.
- Se les preguntaba las sensaciones sentidas durante el Reiki (respuesta libre).
- Se anotaba la tolerancia a la prueba.
- Aplicación de Reiki durante 10' previa realización de broncoscopia.

## CUESTIONARIO:

DATOS DEL PACIENTE					
VALORACIÓN DE 0 A 4 (SIENDO 0 = NADA Y 4 = MUCHISIMO)					
¿ESTÁ NERVIOSO?					
LLEGADA	0	1	2	3	4
TRAS REIKI	0	1	2	3	4
TRAS FBC	0	1	2	3	4
	LLEGADA	TRAS REIKI		TRAS FBC	
T.A					
F.C					
SENSACIONES:					
TOLERANCIA:					

## RESULTADOS

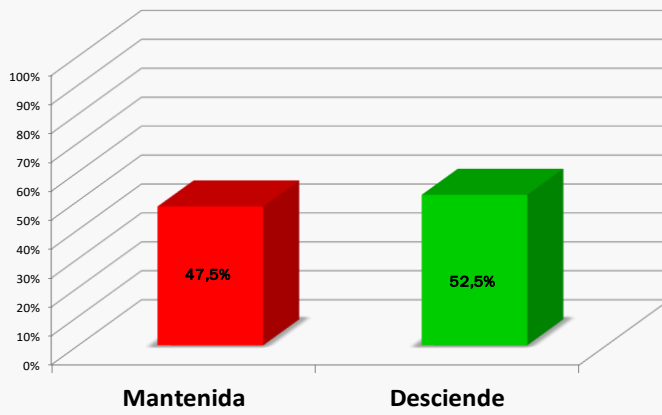
- La F.C. y la T.A. descienden ligeramente post terapia Reiki y previa realización de la broncoscopia y se mantiene al final de la misma.

- La T.A. desciende más en hombres que en mujeres.
- En el 83% de los pacientes, la tolerancia fue buena o muy buena en ambos sexos.
- Solo el 1.6% de los pacientes refieren nerviosismo tras la aplicación de Reiki y previo a la prueba.

## **CONCLUSIONES**

- El Reiki puede ser una opción útil y rápida para reducir la ansiedad o estrés previo a la realización de una fibrobroncoscopia.
- El Reiki, en general, mejora la tolerancia a la broncoscopia.
- La F.C. y la T.A. descienden de una manera estadísticamente significativa previa a la prueba.
- **No tiene efectos secundarios ni contraindicaciones.**

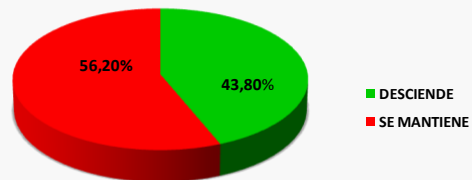
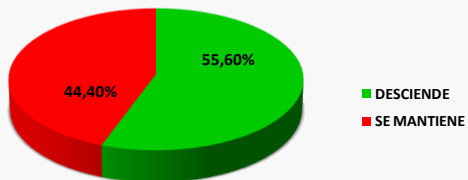
## TENSIÓN ARTERIAL



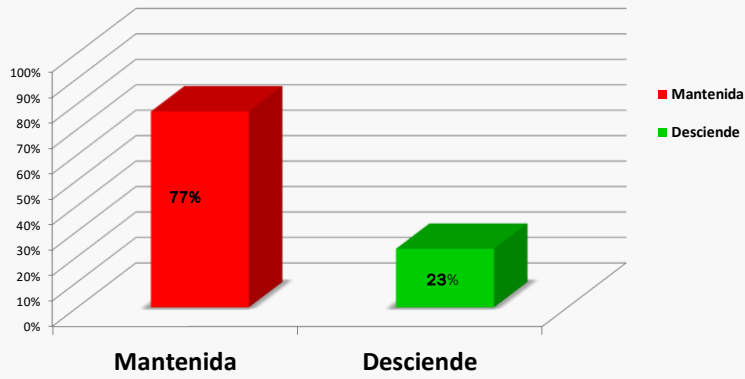
## TENSIÓN ARTERIAL

T.A. HOMBRES

T.A. MUJERES

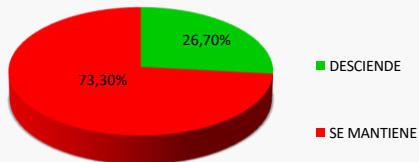


## FRECUENCIA CARDIACA

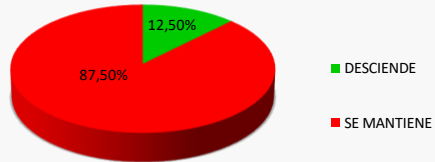


## FRECUENCIA CARDÍACA

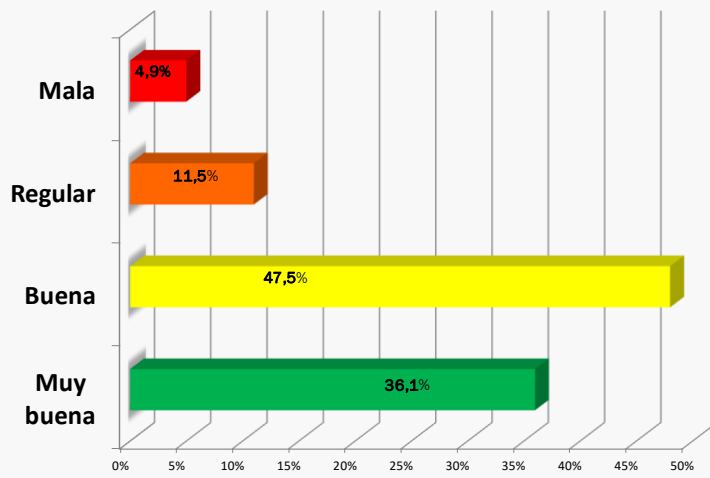
### HOMBRES



### MUJERES

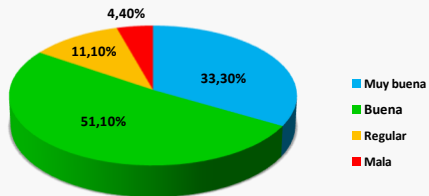


## Tolerancia

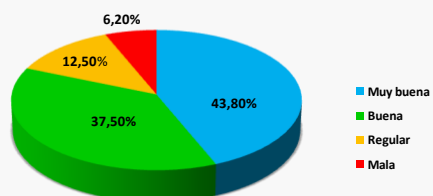


## TOLERANCIA

### TOLERANCIA HOMBRES

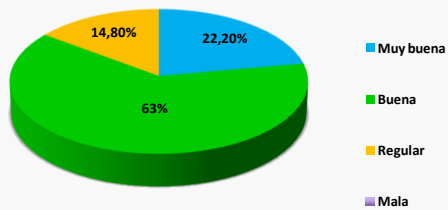


### TOLERANCIA MUJERES

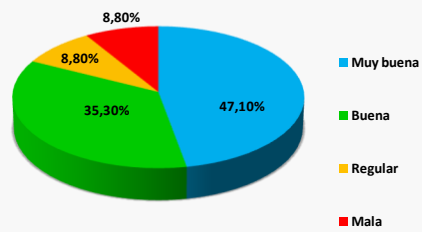


## TOLERANCIA SEGÚN PATOLOGÍA

### MASA

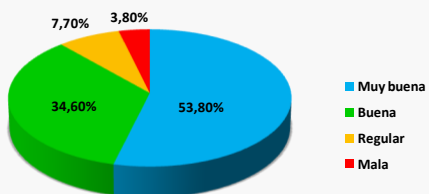


### OTRAS PATOLOGÍAS

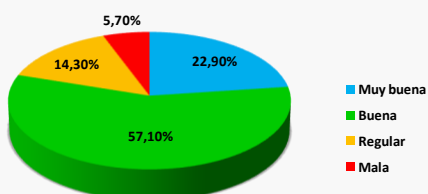


## TOLERANCIA SEGÚN TÉCNICA

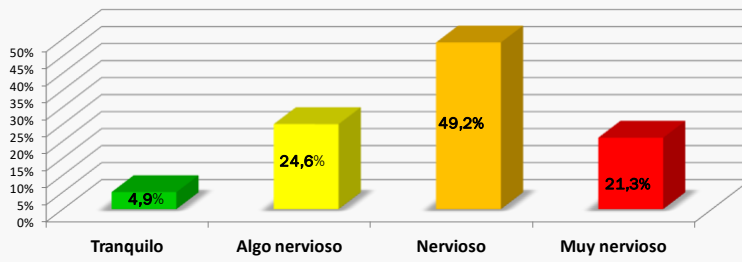
### SOLO BAS



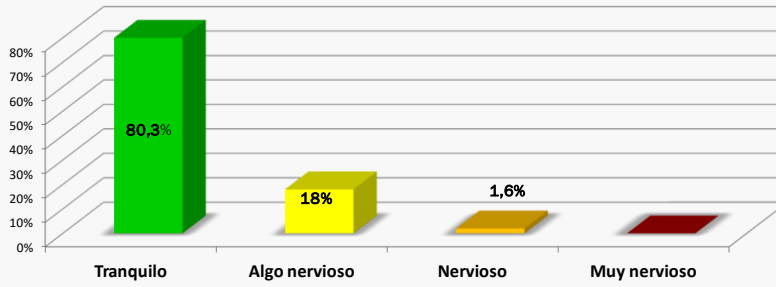
### OTRAS MUESTRAS



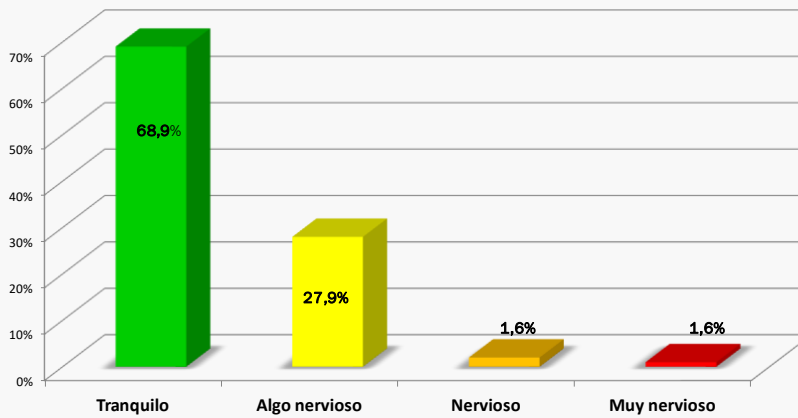
### ESTADO DE NERVIOSISMO PREVIO



### ESTADO DE NERVIOSISMO DESPUÉS DEL REIKI

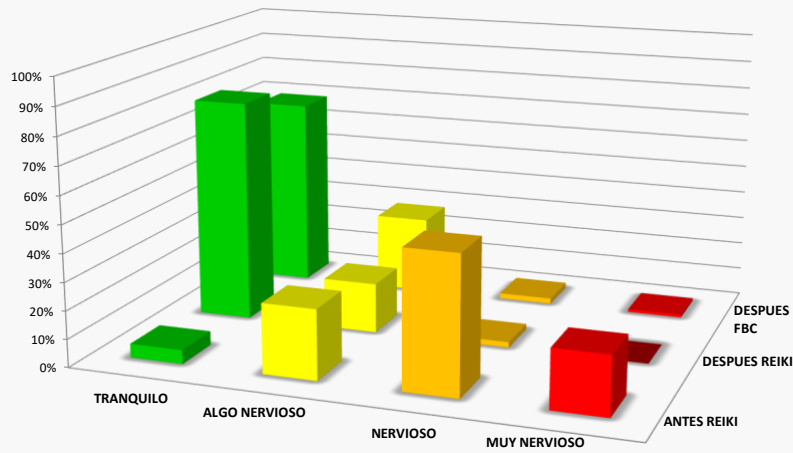


### ESTADO DE NERVIOSISMO DESPUÉS DE LA FBC

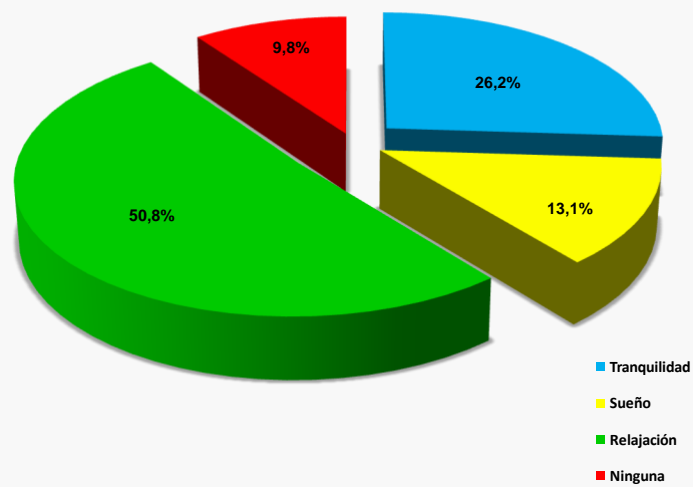




## ESTADO DE NERVIOSISMO ANTES DE REIKI, DESPUES DE REIKI Y DESPUES DE FBC

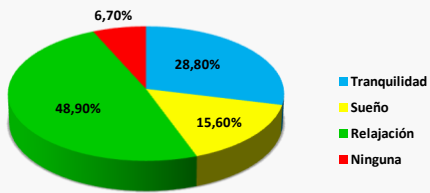


## SENSACIONES

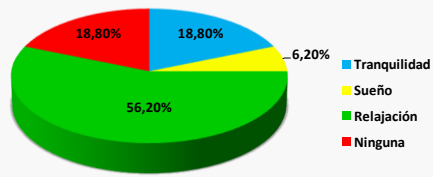


# SENSACIONES

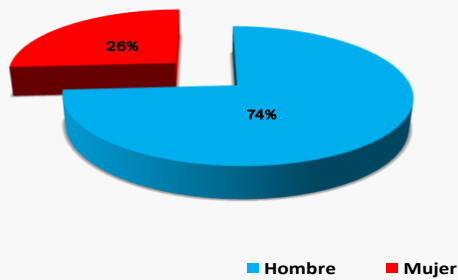
## SENSACIONES HOMBRES

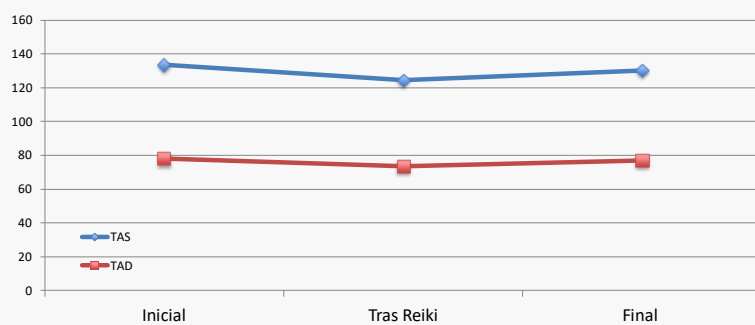


## SENSACIONES MUJERES



# SEXO





Tensión Arterial Sistólica			Tensión Arterial Diastólica		
Par	Media	Sig.	Par	Media	Sig.
Inicial – tras reiki	9,36 ± 10,21	0,000	Inicial – tras reiki	4,57 ± 7,67	0,000
Tras reiki – final	-5,86 ± 12,12	0,000	Tras reiki – final	-3,37 ± 6,39	0,000
Inicial – final	3,49 ± 13,16	0,043	Inicial – final	1,19 ± 7,99	0,247

Frecuencia Cardiaca		
Par	Media	Sig.
Inicial – tras reiki	4,59 ± 6,17	0,000
Tras reiki – final	-4,18 ± 7,22	0,000
Inicial – final	0,40 ± 8,81	0,718

